

トライアスロン和歌山

開催決定！2014年5月11日

南紀白浜トライアスロン大会

第1回大会が太平洋を望む温泉の町南紀白浜で開催されます



南紀白浜の白良浜海水浴場でトライアスロンの練習会

CONTENTS

和歌山トライアスロン人物伝(第1回) 沖 賢藏さん	-----	2
おめでとう。初挑戦、初完走、好記録 荒堀弘隆さん	-----	3
Member's Report	-----	4
事務局から	-----	6

和歌山トライアスロン 人物伝(第1回)

和歌山県トライアスロン連合副会長
沖 賢藏さん



沖さんは、若いころからいろいろなスポーツを経験されているとお聞きしましたが。

高校時代、本当はボクシングをやりたかったのです。でもクラブがなく、水泳部に入りました。大学ではアメフト部でした。途中、都合で自宅から通うことになり、やむなく退部しました。

卒業後は一度県外の会社に就職しましたが、家庭の事情で和歌山に帰り、市役所職員に採用されると、市内のボクシングジムに通い、念願のボクシングを始めました。パンチ力には自信がありましたので、今でもプロのライセンスをとっておけば良かったと後悔しています。

トライアスロンとの出会いは

1982年、29歳の時出場した皆生トライアスロン第2回大会がデビューです。それまでに遠泳



大会などの経験もありましたので、たいした練習もせず参加したところ、最後のランで苦しくなり、途中から歩いてしまいました。どんどん他の人に抜かれるので、嫌になってリタイヤしてしまいました。エイドステーションでの缶ビールの飲み過ぎが影響したのかも知れません。

エイドでビールが出るような時代もあったのですね。まさにほろ苦いデビュー。

そうです。その後は串本で行われた本州最南端のトライアスロンを始め、びわ湖アイアンマン、ハワイアイアンマン、それに宮古島ストロングマンなどに参加しました。日本で最初のオリンピックディスタンス(51.5km)のレースである本渡市(熊本県、現天草市)での大会にも参加しています。

その当時は前夜祭での歓迎レセプションや後夜祭が盛んに行われていてとても楽しかったですよ。今トライアスロン界の重鎮になっている人たちの多くは、当時レースで戦った仲間です。

華々しい戦歴ですね。

その他にもタイのパタヤ、伊豆大島など国内外の30以上のレースに出場しました。トライアスロンのおかげで海外、全国を旅しています。トライアスロンは、なんとと言っても3種目できるというのが魅力です。現役は45、6歳まで続けました。

今年、市役所を定年退職されたそうですが、毎日の生活はいかがですか。

地元の消防団員や自治会役員など、これまでやってきた仕事がまだ続いています。また、スポーツ指導員、総合型地域スポーツクラブである安原スポーツクラブの副会長の仕事もあります。スポーツ愛好家としてこれからも地域に貢献したいと思っています。

もちろんトライアスロンに参加してくれる若い人やパラトライアスリートの発掘も行いたいと思います。

☆期待の新星

おめでとう！

初挑戦 初完走 好記録

荒堀弘隆さん

田辺アイアンマントライアスリートクラブ所属の荒堀弘隆さんが、9月29日に開催されたサンポート高松トライアスロン大会に出場。トライアスロン初挑戦を好記録でフィニッシュしました。

トライアスロン初挑戦、ゴールした瞬間の感想はいかがでしたか。



とにかくホットしました。台風の影響で中止になってもいいくらい天気が荒れ、レース中、バイクで転倒してけがをしている人を何人も見かけました。自分もそうならないかとハラハラしていましたので、ゴールしたときは理屈抜きでホットしました。それからしばらくたってからです、達成感のようなものがふつふつと湧いてきたのは。

現実のレースは予想通りでしたか



とにかく初めてなのでペースが分からず、どこまで“アクセルを踏んでいいのか”見当がつきませんでした。最初から全開では途中で燃料切れになりそうで…。だから、水泳はバトルに巻き込まれないよう、無理しないで後方からスタートしました。自転車は雨と風の中、転倒者がたくさんいたので、坂になっている所は細心の注意で走りました。

ランは足が硬くなっているような感覚で思うように動かず、自分ではキロ5分を切っているような負担を感じましたが、実際は52分もかかっていました。

トライアスロンの練習を始めたのはいつからですか

自転車の練習は去年から始めました。水泳もそうです。マラソン

はその1年前から。奈良マラソンで初めてフルを完走しました。

水泳も、バイクも、ランも他の人より優れているというわけではないので、3種目合わせてということになれば、なんとか人並みに出来そうな気がして、トライアスロンに挑戦してみたかったです。この競技は難しいけどおもしろいですね。



サンポート高松トライアスロン大会のコースと記録はいかがでしたか。



スイムは750mの2周回。バイクは5kmの8周回。1カ所をのぞいてほぼフラットでした。その1カ所が高架をくぐるように一度下がって登る所で、ここたくさん事故を見ました。ランは2.5kmを4周回。こちらもほぼフラットでした。

記録はスイムが31分19秒、バイクが1時間24分36秒、そしてランが52分ちょうどで、2時間47分55秒でした。一応3時間を切りを目標にしていたので、満足しています。

来年度の計画とこれからの抱負は



来年度は、まず第1回の南紀白浜トライアスロン大会に出たいと考えています。それから秋にもう1回どこかの大会に参加してみたいです。トライアスロンではマラソン大会のようにエイドで休憩している人はほとんどいません。やはり遊びの気持では出来ない競技なのでしょう。今年以上の記録を目指してがんばりたいと思います。

MEMBER'S REPORT



天候不良でデュアスロンに

4月21日 ストロングマン宮古島大会

宮古島何とか無事完走出来ました。初のデュアスロン…強風の洗礼は凄まじいものでした。今の実力を考えたら完走出来た事、素直に嬉しいです☆ロングにまぐれはないですね。身体はボロボロです(T_T)が、余韻を楽しみます(笑)。レースは苦しいだけで楽しめなかったの。大川寿樹



喜びは倍返し

6月23日 乗鞍天空マラソン

天気も眺望も最高☆☆☆
上りのしんどさも下りの脚の痛みも仲間とワイワイ走ってたら…あっという間にゴール(^^) 楽しかった～☆
児玉聡美



伝統のレース!

7月14日 皆生トライアスロン

「浜沿いに泳ぐコースを折り返して 3 km、大山の風を感じる 145 km、信号を守り歩道を走る 42,195 km。皆様に感謝。自分に反省。長くて、しんどくて、楽しくて、嬉しかった。川崎妙子



洞爺湖を泳ぐ快感

8月31日 アイアンマンJAPAN北海道大会

何とか完走できました。冷たい雨と強風で寒くて寒くて身体が凍えましたが…和歌山からの応援隊にパワー頂きました♪ 皆様ありがとうございました m(__)m。
あまりのダメージに片付けする気にならず。とりあえず寝ます…。大川寿樹



今日は和歌山キレイどころ(笑) 応援隊です。たまに晴れ間あり涼しく、絶好のトライアスロン日和! 選手の皆さんの緊張がこちらまで伝わり、気が引き締まりました。
スイムは洞爺湖を 3.8km バイクはニセコ、羊蹄山 180km ランは洞爺湖畔を 42.195km 朝 6:00 から順次スタート。皆様、頑張っていました～(^^)/ 児玉聡美

6月9日 アイアンマン70.3セントレア知多常滑

4回目の開催で、そのうち3回に参加。セントレア好きです(笑)。アイアンマンの称号が欲しくて高い参加料を泣く泣く支払いました！毎年コースが変わり今回の発表は1週間前、行ってみなければわからないドキドキ感もあるかも…スイム 1.9km バイク 90.1km ランニング 21.1km のミドルです。

スイムは海水浴場横の水路を一方通行に。水が緑(笑)でかいた自分の手が見えません。毎年アップダウンがきついバイクコースは、今回は工場地帯を4周回するフラットなコース、トップ選手も混ざるので怖い怖い(*_*)。猛スピードで私の横を通り過ぎて行きます！転ばないように必死でハンドル握りました。おかげでそのスピードに引っ張られ自己ベスト。V(^-^)^V しかも1時間以上！気持ちよく抜いた感覚は一度もないのに(笑)

ランニングは淡々と走ったのがよかった感じです。女性に抜かれまくり男性を抜きまくる(笑)といういつもの私のレースパターン。もう少し何とかしたいけど抜いていく女性達を褒めるべきか…。幸いもりで涼しい風が走りやすく、粘って粘ってゴール。ゴールでは白戸太郎氏が出迎えに、私もちり握手してもらいました。(写真なし、残念) 来年も参加しているのかなあ…。元田真由美



8月4日 大雪・忠別湖トライアスロン

トライアスロンデビューを石垣島でしようと企てたものの、抽選に漏れ(贅沢すぎるというツッコミはなしで、笑)、1シーズンのご褒美として参加してみました。幸いエントリー料も安く、宿泊補助も出る上、大雪山のふもとでレースできるなんて、なんという贅沢～！と受付開始直後に申し込みました。北海道には8回行った事ありますがレースでは初めて。空港からレンタカーで移動

始めると、やはり“The 北海道”。大自然のオンパレードで、車運転してるだけで超興奮！レースという意識が飛びそうになりました。

前日にバイク、スイムの試泳と事前説明会があり、HPや書類に記載されていた通り「水温低い～！」やはりフルスーツを持参して正解。因みに気温はそれなりに高かったが、大雪山の雪解け水が冷たかったです。スイムの給水について尋ねると、「ここは上水道がない町で、皆この雪解水を飲んでます。泳ぎながら飲んでください(笑)」とのこと！(レース中美味しかったけど、苦しかった～！)

レースは300人弱が一斉スタートという初めての経験で、少々苦しかったです。次のバイクで上げすぎないように平坦はそこそこ、登りを回転で走りました。日和佐で撃沈した最後のランですが、今回は序盤足が攣りそうになるも、最後まで何とか持ちました。もう少し上げられそうですが、これは経験不足で勝負に出られませんでした。大自然の中の小さな大会で、気持ちよくレースできました。これもスタッフ及び東川町の皆様の協力のおかげだと思い、また来年参加したいと思いました。柏木 拓



2012年度収支決算監査報告書

2012年度収支決算監査報告書(2012年1月1日～12月31日)				
1 収入の部				
項目	予算額	決算額	差異	摘要
会費収入	379,500	405,700	26,200	チーム会員@ 3,500 × 81 = 277,500 (前年度過剰受分 6,000円返金) / チーム家族会員@ 2,500 × 1 = 2500/個人会員@ 4,500 × 14 = 63,000/WEB 会員@ 3,300 × 19 = 62,700
補助・助成金	230,000	227,484	-2,516	和歌山県体育協会 152,420/アカシキカントウスイシン 55,064/カサイシカンコウマツヅクリ 20,000
事業収入	140,000	130,815	-9,185	審判員認定講習会 106,435/ロングライト [®] 10,000・アクアスロン 14,380
雑収入	8,326	10,366	2,040	寄付金 10,000・利息 366
前年度繰越金	2,142,174	2,142,174	0	
合計	2,900,000	2,916,539	16,539	
2 支出の部				
項目	予算額	決算額	差異	摘要
諸会費	210,000	216,300	-6,300	県体協負担金 20,000/JTU 関係 196,300 (登録費 83,000・近畿ブロック会費 61,300 社員分担金 36,000・会費 16,000)
運営事務費	60,000	60,000	0	@ 5,000 × 12 か月
事務消耗品費	35,000	32,439	2,561	文具各種用紙代 3,029・インク代 29,410
通信連絡費	25,000	25,932	-932	郵便切手代等 21,792 メール便・レターパック 4,140
会議費	25,000	25,425	-425	理事会会食・講師料 25,425
旅費交通費	100,000	75,110	24,890	国体応援 45,550・各種会議出席 29,560
選手育成費	100,000	95,486	4,514	選手エフォーム 42,646・国体参加旅費 52,840
備品費	50,000	91,550	-41,550	横断幕 15,000・プロジェクター 39,800・Tシャツデザイン 36,750
交際費	5,000	3,000	2,000	みやげ
会場借用費	15,000	10,150	4,850	審判講習会会場 (ビッグ愛・河北コミセン)
寄付金	5,000	5000	0	ロンドン五輪
予備費	2,270,000	0	2,270,000	
合計	2,900,000	640,392	2,259,608	差引残高 2,276,147

2013年度活動記録 (10月まで)

- 2月 24日 JTU 公認審判員第3種講習会(和歌山市)
- 3月 24日 熊野古道中辺路マウンテンランレース(中辺路町)
- 5月 6日 南紀白浜トライアスロン講習会(白浜町)
- 6月 2日 南紀白浜トライアスロン試走会(白浜町)
- 7月 21日 大阪国際トライアスロン舞洲大会/和歌山県国体予選(大阪市)
- 10月 6日 国民体育大会東京大会トライアスロンの部(三宅島)

これからの予定

- ①【日本トライアスロン総会 公認3種審判員認定講習会】
12月15日(日)、午前9時～12時30分(和歌山市西汀丁34「ふくふくセンター」 TEL073-433-1800)
- ②【2013年度 和歌山県トライアスロン総会】
12月15日(日)、午後2時～4時30分(和歌山市西汀丁34「ふくふくセンター」 TEL073-433-1800)
- ③【WTU 忘年会】
12月15日(日)、午後5時～(和歌山市六番丁8居酒屋「紀州応援酒場・三代目」 TEL073-414-1231)
会費 4000円～5000円(予定) ※忘年会への参加は、WTU 会員となります

和歌山県トライアスロン連合

事務局〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘13-4 スポーツショップ OHANA 内 TEL/FAX0739-26-2378

HP http://www7b.biglobe.ne.jp/wtu_media/ Email wtu730@vm.aikis.or.jp