

# 2019-9-1 加太トライアスロン練習会

～和歌山県トライアスロン連合 (WTU)/強化普及委員会～

## ■練習記録

| No. | 氏名     | 住所       | SWIM<br>(1500m) | RUN<br>(5km)  |
|-----|--------|----------|-----------------|---------------|
| 2   | 伊藤 あゆみ | 和歌山市     | 27'21"          | 25'54"        |
| 3   | 櫻井 ひとみ | 大阪府堺市    | 39'35"          | 30'59"        |
| 4   | 分領 雅之  | 大阪府堺市    | 34'56"          | 25'18"        |
| 6   | 貝塚 ひとみ | 大阪府岸和田市  | 40'12"          | 34'20"        |
| 7   | 津山 弓美子 | 岩出市      | 35'34"          | 28'05"        |
| 8   | 藤田 寿文  | 大阪府岸和田市  | 32'56"          | 22'20"        |
| 9   | 池上 裕子  | 海南市      | 30'45"          | 24'19"        |
| 10  | D.K.さん | 兵庫県尼崎市   | 28'38"          | 22'01"        |
| 11  | 伊藤 あすみ | 和歌山市     | 22'32"          | 22'18"        |
| 12  | 崎山 友揮  | 和歌山市     | 32'46"          | 25'17"        |
| 13  | 新妻 光一  | 大阪府高石市   | 32'20"          | 29'42"        |
| 14  | 浜西 智幹  | 大阪府泉南市   | 28'56"          | 25'33"        |
| 15  | 塩田 孝   | 岩出市      | 24'35"          | 28'12"        |
| 16  | 塩田 美由紀 | 岩出市      | 31'25"          | 30'37"        |
| 17  | 平山 敬子  | 大阪府泉南市   | 28'52"          | 27'00"        |
| 19  | 辻村 朋秀  | 大阪府堺市    | 29'54"          | 22'15"        |
| 20  | 岡 三津夫  | 大阪府堺市    | 32'44"          | 23'17"        |
| 22  | 濱畑 啓悟  | 和歌山市     | 31'15"          | 22'17"        |
| 23  | 小松 基城  | 海南市      | 31'04"          | 24'42"        |
| 24  | Y.N.さん | 和歌山市     | 32'34"          | 29'08"        |
| 25  | 乾井 貴子  | 奈良県奈良市   | 35'36"          | 24'20"        |
| 26  | 高岸 隆光  | 伊都郡かつらぎ町 | 29'58"          | 21'19"        |
| 27  | 寺田 尊紀  | 和歌山市     | 26'17"          | 21'11"        |
| 28  | 古宮 伸洋  | 和歌山市     | 24'54"          | 23'31"        |
| 29  | 中野 哲雄  | 大阪府高石市   |                 | 26'45"        |
| 30  | 渥美 君彦  | 大阪府八尾市   | 29'01"          | 20'00"        |
| 31  | 竹治 英司  | 大阪府堺市    | 24'01"          | <b>19'10"</b> |
| 32  | 中尾 由佳  | 紀の川市     | 30'13"          | 29'25"        |
| 33  | 柚山 光大  | 橋本市      | <b>21'36"</b>   | 27'26"        |
| 34  | 辻岡 幹夫  | 大阪府和泉市   |                 | 26'30"        |
| 35  | 中辻 泰弘  | 大阪府堺市    | 31'16"          | 24'40"        |

注) 練習記録のアップを希望されない2名を除く。

|    |        |        |
|----|--------|--------|
| 平均 | 30'33" | 25'37" |
| 中央 | 31'04" | 25'18" |
| 最速 | 21'36" | 19'10" |

## 2019-9-1 加太トライアスロン練習会 アンケート集計結果

～和歌山県トライアスロン連合(WTU)/強化普及委員会～

|                   | 満足          | ～       | まあまあ               | ～        | 今一         |
|-------------------|-------------|---------|--------------------|----------|------------|
| ◆ <b>参加して</b>     | <b>100%</b> | 0%      | 0%                 | 0%       | 0%         |
| ◆ <b>内容・レベル</b>   | <b>100%</b> | 0%      | 0%                 | 0%       | 0%         |
| ◆ <b>練習時間(距離)</b> | 長過ぎ<br>4%   | ～<br>0% | 丁度よい<br><b>96%</b> | ～<br>0%  | 短か過ぎ<br>0% |
| ◆ <b>開催地</b>      | <b>88%</b>  | 4%      | 8%                 | 0%       | 0%         |
| ◆ <b>実施時期</b>     | <b>92%</b>  | 0%      | 8%                 | 0%       | 0%         |
| ◆ <b>参加費</b>      | 高過ぎ<br>0%   | ～<br>0% | 丁度よい<br><b>81%</b> | ～<br>12% | 低過ぎ<br>8%  |

### ◆ この練習会がある事を、何で知りましたか？

1. 和歌山県トライアスロン連合のFacebook ; **47%**
2. 案内のe-メールを受信して ; 27%
3. 和歌山県トライアスロン連合のホームページ ; 10%
4. 知人・友人より ; 10%
5. 施設やスポーツ店に置いてあるチラシを見て ; 3%
6. MSPOエントリー（練習会で検索） ; 3%
7. 地方新聞(ニュース和歌山)のイベント記事 ; 0%

### <自由意見/全体感想より>

- ・いつも快適な運営有難うございます。
- ・多くのアスリートを見てヤル気と学びをいただいた。
- ・スイムは三百メートルのコースだったのでウエットなしの練習が安心してできました。
- ・バイクがメインの練習会もしたい
- ・人数に圧倒されました。色々な筋肉入れて良かったス。
- ・自転車が不慣れなので、後から教えていただけてありがたかった。
- ・ジャンケン大会楽しかったです。
- ・3キロ、5キロでのスイム練がしたい
- ・スタッフが皆親切で、特にバイクでは色々と丁寧なアドバイスを貰った。
- ・前回よりタイムが上がって嬉しかった。
- ・お弁当美味しかった
- ・トライアスロン練習会の実施回数を増やしてほしい。
- ・アットホームな雰囲気楽しくできた。
- ・ジャンケン大会でお目当ての景品をゲットできました。
- ・とても良い環境で練習ができました。ありがとうございました。