

# 八尾監督【心を育む】トライスロン教室

日時:平成30年3月11日(日) 10:00~16:00

場所:※午前中 和歌山市栄谷125(パルポート紀の川)

場所:※午後 和歌山市松江北2丁目20番7号(河西コミュニティセンター)

目的:トライアスロンコーチである 八尾彰一監督 を招き、よろこびをわかちあい、心を育むトライアスロンをエリートからエイジグルーパー、ジュニア・キッズまで幅広く指導され、多くのオリンピックを育成した指導及び練習方法を指導者及び選手に教授していただきそれぞれのスキルアップに繋げる。

講師 八尾 彰一 プロフィール



1962年兵庫県篠山市生まれ。報徳学園高校陸上部を経て、仙台大学体育学部へ。卒業後は、高校で2年間教壇に立つ。その後はトライアスロンのプロ活動を開始。1991年日本初のトライアスロン実業団の選手兼コーチとして世界を舞台に闘う選手育成に注力する。2000年(シドニー)2004年(アテネ)2008年(北京)のオリンピック3大会に選手を輩出。実業団チーム廃部に伴い2009年、地域密着型トライアスロンクラブを立ち上げる。喜びを分かち合うチームビルディング型のセッションや講演活動を積極的に行っている。

研修対象者:トライアスロン指導者及びトライスロン研修希望者(JTU登録者)

研修参加費:2,000円 (弁当、保険料、エイド含む。)

※当日集金します。キャンセルは実費をいただきます。

研修内容 平成30年3月11日(日) 10:00~16:00

場所:午前(パルポート紀の川)

9:30~9:50 受付(パルポート紀の川)

10:00~11:30 スイム実技レッスン

11:30~13:00 昼食(弁当)※河西コミュニティセンターに移動

13:00~15:30 河西緑地内にてランニング実技レッスン

15:30~16:00 河西コミュニティセンター 解散

準備するもの:スイム用具、ランシューズ、筆記用具、着替え、汗ふき用タオル、給水ボトル。

申込〆切:平成30年 3月 5日(月) 定員 30名

主催:和歌山県トライアスロン連合(WTU)強化普及委員会

問い合わせ及び緊急連絡先 080-3832-4673 (担当:おおや)

申込先:下記申込書にご記入・送信ください。

■FAX:073-488-4673

■mail:naoki70008@yahoo.co.jp

キリトリ

※印鑑(サイン)は当日お願いします。

申込日:平成30年 月 日

■ご住所	(〒 )		
■お名前		■性別	男・女
■生年月日	年 月 日(才)	■血液型	型
■携帯電話番号		■ラン歴	年
■緊急連絡先(続柄)	( )	■トライアスロン歴	年
■トレーニングでの悩み、相談事			
■誓約書※ (ご承諾印をお願いします。)	印	私は本研修会開催中の不慮の疾患や事故につき自己責任において参加することし、主催者に迷惑を掛けないことを承諾します。	